



SENDERISMO EN LAS AZORES

ISLAS DE SÃO MIGUEL Y SÃO JORGE

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino	2
3	Datos básicos	3
3.1	Nivel físico requerido para este viaje.....	3
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	4
5	Precio. Incluye/ No incluye	8
5.1	Incluye.....	8
5.2	No incluye	8
6	Más información.....	8
7	Puntos fuertes.....	11
	• Grupo reducido (de 5 a 8 personas)	11
	• Espectaculares vistas.	11
8	Otros viajes similares	12
9	Contacto	12

1 Presentación

Muntania te propone descubrir los rincones más emblemáticos de la isla de **São Miguel** y de **São Jorge** en las **Azores**. Visitar las **Azores** es penetrar en un mundo donde la Naturaleza muestra toda su exuberante belleza y donde la presencia humana es fácilmente olvidada sintiéndonos transportados a un universo primitivo.

São Miguel y São Jorge, son dos de las 9 islas que componen el archipiélago macaronésico, las otras siete son **Flores, Corvo, Terceira, Graciosa, Pico, Fayal y Santa María**.

Durante 9 días recorreremos las más bonitas excursiones de la isla de estas dos islas para que puedas conocer lugares tan especiales como los cráteres de **Siete Ciudades, Lagoa das Furnas** o los **Lagos de Fogo**.

La **isla de São Miguel** impresiona a los viajeros por la variedad de paisajes que ofrece a todo el que la visita volcanes, lagos, bosques y plantaciones de tabaco y té.

La isla de **São Jorge** tiene un inmenso verde que cubre valles y montes, considerada la Suiza de Azores. Con sus impresionantes fajas que hacen que coexistan los cultivos con la población.

2 El destino

Localizadas en pleno océano **Atlántico**, entre **Europa y América del Norte**, las **Islas Azores** están situadas en el paralelo de Lisboa. Las nueve islas poseen una superficie total de 2.333 km², oscilando entre los 747 km² de **São Miguel** y los 17 km² de la menor de las islas, Corvo. El cono volcánico de **Pico**, situado en la isla del mismo nombre, representa con sus 2.351 m de altitud la mayor altitud de las Azores y de **Portugal**. La población de la región es de unos 250.000 habitantes.

El origen volcánico de las **Azores** y su desarrollo a lo largo de muchos milenios las convierte en un museo vivo de decenas de curiosos fenómenos volcánicos. A las formas redondeadas de las calderas, colmatadas muchas de ellas por lagunas, se unen las cuevas y largas galerías formadas por las erupciones, las superficies negras de las filtraciones de lava y el vapor de las fumarolas.

Las Azores gozan de un clima templado todo el año, sin grandes variaciones de temperatura, oscilando entre 14 y 24°C por la influencia de la **Corriente del Golfo**. Decenas de reservas naturales, áreas de paisaje protegido, parques y áreas forestales preservan los ecosistemas del archipiélago. Las casi 60 plantas vasculares endémicas, muchas de ellas pertenecientes a las reliquias del Terciario del bosque de laurisilva, hacen de las Azores un interesante jardín botánico natural. El mar de las Azores, con presencia de grandes cetáceos y ricos fondos marinos, también ofrece un buen complemento a los amantes de la naturaleza salvaje.

Utilizando materiales locales los artesanos de las **Azores** mantienen vivas las tradiciones seculares. Desde cerámicas de colores hasta delicados bordados o encajes, trabajos en hueso y dientes de cachalote, frágiles flores realizadas en escamas de pescado, piezas ejecutadas en madera de meollo de higuera y de hortensia, mantas tejidas en telares manuales, miniaturas de las elegantes canoas balleneras y trabajos en basalto negro.

La presencia histórica de los portugueses se inicia en 1427 con las primeras carabelas que arribaron a las **islas de Santa María y São Miguel**, a las que siguió el progresivo poblamiento de las nueve islas. Durante los siglos XVI y XVII el archipiélago se convierte, debido a su situación geográfica, en uno de los ejes de navegación entre Europa, Oriente y América. En este período se entablan en los mares de las **Azores** importantes batallas navales, mientras que las islas eran blanco del ataque de corsarios y piratas. Al mismo tiempo este fue un período de intensa construcción en las islas, quedando interesantes ejemplos de arte civil y religioso, sobre todo del barroco que en el archipiélago tiene características específicas derivadas de la adaptación a los materiales disponibles y también del propio distanciamiento de las islas con respecto a los centros culturales del continente. Los siguientes siglos asistieron al desarrollo del archipiélago, a la introducción de nuevos cultivos y al fomento de la ganadería y la pesca. Integradas desde siempre en **Portugal**, las **Azores** son hoy una **Región Autónoma** con asamblea y gobierno propios.

3 Datos básicos

Destino: Isla de São Miguel - Azores

Actividad: Senderismo

Nivel: A

Duración: 9 días.

Época: de marzo a noviembre.

Grupo mínimo-máximo: 5-8 personas.

3.1 Nivel físico requerido para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. **Viaje a São Miguel** (Ponte Delgada PDL). Traslado al hotel en Ponta Delgada.

Día 2. **Vuelo a la isla de São Jorge. Ruta por la faja de Joao Dias.**

Distancia 7 km Desnivel +500 m, Desnivel - 500m.

Día 3. São Jorge . Faja dos Cubres.

Distancia 10 km Desnivel +200 m, Desnivel - 860m.

Día 4. São Jorge. El Pico da Esperança y la faja de Ouvidor.

Distancia 12 km Desnivel +650 m, Desnivel - 650m.

Día 5. São Jorge. La faja de Além.

Distancia 6 km Desnivel +540 m, Desnivel - 540m.

Día 6. Vuelo a São Miguel. El cráter de Sete Cidades.

Distancia 8 km Desnivel +375 m, Desnivel – 375 m.

Día 7. São Miguel. Lagoa do Fogo.

Distancia 12 km Desnivel +550 m, Desnivel – 590 m.

Día 8. São Miguel. Pico da Vara y Lago de las Furnas.

Distancia 7 km Desnivel +460 m, Desnivel – 460 m.

Día 9. Vuelo de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a São Miguel (Ponte Delgada PDL).

Tras aterrizar, nos dirigiremos a la capital, Ponta Delgada, donde dependiendo de los horarios de aterrizaje, podremos realizar la visita de la ciudad. La sorprendente puerta con 3 arcos de la ciudad y la iglesia gótica de San Sebastián.

Multitud de parques botánicos, calles adoquinadas con piedra volcánica en su mayoría y no nos podemos olvidar de su gastronomía, siempre tan peculiar y buena en estas islas, de gran influencia americana; frutas tropicales, café, té y pasteles con sabor a maracuyá.

Alojamiento en el Hotel *** Neat Avenida en Ponta Delgada (AD).

Día 2. Vuelo a la isla de São Jorge. Ruta por la faja de Joao Dias.

Por la mañana tomaremos un vuelo interno que nos llevará a la isla de **São Jorge**. Desde el aeropuerto, nos dirigiremos a nuestro alojamiento para seguidamente, realizar la actividad de la ruta por la faja de Joao Dias, de las más famosas de la isla.

Desde el entorno de Poço Novo, seguiremos un serpenteante y bonito camino que nos conducirá hasta las casitas de Joao Dias, localizadas junto al mar.

Distancia 7 km Desnivel +500 m, Desnivel - 500m.

Alojamiento en el Hotel ** Soares Neto en Velas (AD)

Día 3. San Jorge. **Faja dos Cubres.**

Nos encontramos en el día de hoy ante probablemente la faja más famosa de la isla de **São Jorge**. Comenzando desde la parte alta de los acantilados de Cubres, descenderemos hacia el mar, atravesando un bonito camino de laurisilva, arbustos de hortensias, plataneras y piñas e incluso algunos dragos.

Antes de alcanzar nuestro objetivo, pasaremos por la faja de **Caldeira do Santo** o la de **Do Belo**, también muy interesantes. En la faja resalta la presencia de un pequeño lago entre las olas del mar y el corte de los acantilados.



Distancia 10 km Desnivel +200 m, Desnivel - 860m.

Alojamiento en el Hotel ** Soares Neto en Velas (AD)

Día 4. **São Jorge. El Pico da Esperança y la faja de Ouvidor.**

En la jornada de hoy, ascenderemos al **pico da Esperança**, un perfecto mirador sobre la isla y las diferentes erupciones volcánicas que se han sucedido en la isla, alineando un eje montañoso de gran precisión y belleza.

Desde el collado del pico das Calderinchas, tomaremos el camino de Urzelina, atravesando densos pastizales, alcanzando el mirador de Azaleas, seguidamente bordear el pico Morro Pelado y llegar a la cima del **pico da Esperança**. Durante la ruta, se podrá observar una gran variedad, cual "collage", de tonos verdosos, azaleas, bosquetes de hortensias, rebaños...

En el descenso, que realizaremos prácticamente por el mismo itinerario exceptuando alguna variante, nos dejará en el punto de partida, desde donde si el clima y el horario lo permiten, nos acercaremos a disfrutar de la piscina natural de **Simao Dias**, en la **faja de Ouvidor**.

Distancia 12 km Desnivel +650 m, Desnivel - 650m.

Alojamiento en el Hotel ** Soares Neto en Velas (AD)

Día 5. **São Jorge. La faja de Além.**

Continuando con nuestro recorrido de fajas, lugares realmente espectaculares, nos iremos en esta jornada a la **faja de Além**, desde la ermita de San Antonio, al norte de la isla.

Al poco, se abrirá ante nosotros la increíble faja que recorreremos a través de pequeños escalones de piedra por los que descenderemos hasta las casas de **Além**, poblado de pescadores de la provincia Norte Grande que, hasta hace poco, la única manera de llegar hasta él era por barco o andando.

La vuelta, la realizaremos hasta lo alto del acantilado de Santo António, completando una ruta circular sencilla, que nos permitirá conocer uno de los rincones más particulares de la isla.

Distancia 6 km Desnivel +540 m, Desnivel - 540m.

Alojamiento en el Hotel ** Soares Neto en Velas (AD)

Día 6. **Vuelo a São Miguel. El cráter de Sete Cidades.**

Regresaremos a la isla de Sao Miguel, pronto por la mañana, para aprovechar y realizar una de las excursiones más bonitas de la isla.

El entorno de las Lagunas de **Sete Cidades** y el **cráter volcánico** que rodea este peculiar lugar es sin duda el lugar más icónico de la **Isla de São Miguel** y de las **Islas Azores**. Una caldera volcánica de 12 kilómetros de perímetro y 7 kilómetros de diámetro, que se formó por el colapso de un cráter durante la erupción ocurrida en tiempos prehistóricos.

Disfrutaremos durante todo el recorrido de magníficas vistas y entenderemos la génesis volcánica que genero este paisaje. Recorreremos el lago azul y el lago verde, características que se dan por el fitoplancton de sus aguas que, aunque estén unidas, tienen esta particularidad.

Distancia 8 km Desnivel +375 m, Desnivel – 375 m.

Alojamiento en el Hotel *** Neat Avenida en Ponta Delgada (AD).



Día 7. **São Miguel. Lagoa do Fogo.**

Traslado hasta **Rocha dos Campos** (23km) para iniciar nuestra ruta circular que nos llevará a **Lagoa do Fogo** que es otro bonito lago de origen volcánico situado entre montañas que forman su cráter volcánico. Aparcaremos muy cerca de la bonita playa de **Praia**.

Caminaremos por una zona forestal por donde ascenderemos hasta al alcanzar el lago. Almorzaremos con buenas vistas sobre el **Lagoa do Fogo** y emprendremos la vuelta por otro camino que nos lleva hasta una *levada* (canal de agua) que lo seguiremos a lo largo de un tramo hasta abandonarlo y ya descender hasta el punto de inicio.

Disfrutaremos de las áreas de laurisilva con vegetación endémica y de las maravillosas vistas de la costa sur de **São Miguel** en las zonas más abiertas.

Distancia 12 km Desnivel +550 m, Desnivel – 590 m.

Alojamiento en el Hotel *** Neat Avenida en Ponta Delgada (AD).



Día 8. **São Miguel. Pico da Vara y Lago de las Furnas.**

Hoy nos dedicaremos a conocer la **costa norte** de la isla.

La excursión de hoy tiene por objetivo ascender al Pico de Vara que es la cumbre más alta de la isla. El camino es cómodo y recientemente lo han arreglado por lo que el acceso a la cima no reviste ninguna dificultad técnica.

Las vistas desde la cima sobre Furnas y otros lugares de interés es de gran belleza. La vuelta la realizaremos por el mismo itinerario.

Los 2 kilómetros de longitud de la Lagoa das Furnas son un paradisíaco refugio de pequeñas fumarolas y géiseres a la vez que, de aguas calmas y cristalinas, donde se refleja el perfil gótico de la capilla de Nossa Senhora das Vitórias.

Distancia 7 km Desnivel +460 m, Desnivel – 460 m.

Alojamiento en el Hotel *** Neat Avenida en Ponta Delgada (AD).

Día 9. **Vuelo de regreso.**

5 Precio. Incluye/ No incluye

Precio. 1.675 €. Suplemento hab.Individual 390 €.

5.1 Incluye

- Guía de montaña durante todo el viaje.
- 8 noches en hotel en habitación doble con desayuno.
- Transporte privado taxis y minubús.
- Traslado del aeropuerto al hotel.
- Seguro de viaje.
- Gestión del viaje.

Alojamientos:

- Alojamiento en Ponta Delgada, [Sao Miguel en Hotel Neat Avenida](#) ***
- Alojamiento en Velas, [Hotel Soares Neto](#) **

5.2 No incluye

- Billete de avión (posibilidad de gestionarlo a través de Muntania Outdoors, 30 € de gastos de gestión).
- Almuerzos que se harán en montaña.
- Cenas.
- Cualquier actividad adicional que requieran pago de entrada (museos, avistamiento de ballenas, etc).
- Nada que no esté especificado en el apartado "Incluye".

6 Más información

Material y ropa necesario para este viaje

- Mochila (entre 20-30 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña según el trekking.
- Bastones telescópicos.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa cortavientos).
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Bañador
- Crema solar y protección labial.

- Cámara de fotos.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información sobre el lugar y la hora de encuentro, así como el nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

A la hora de hacer la reserva podrás ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que te salga más económico.

Si estás interesado en que gestionemos tu billete, tendrás que marcarlo en la reserva, donde verás distintas opciones en función de tu lugar de residencia. Si no ves las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirás información de opciones de vuelo.

Si, cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta, te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros quienes lo compremos. Si la compra de tu vuelo requiere más de dos compras (por ejemplo, porque la ida sea con una compañía y la vuelta con otra), el coste será de 30 €.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tú).

Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors tuvieras que cancelar tu vuelo, será tu responsabilidad hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar, aceptaremos el cambio en el caso de que la información nos llegue a nosotros sin tener que consultarte, y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es tu responsabilidad aceptar el cambio y, si no estás de acuerdo con el nuevo horario, tendrás que rechazarlo.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú quien realice los trámites que te pidan.

En el caso de que quieras que te gestionemos otro vuelo, al tratarse de una nueva tramitación de billete, tendrá un coste adicional de 30 €.

Si eres tú quien compra tu vuelo, te rogamos que nos consultes los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compres el billete completo, bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la misma alianza, y por tanto la compra se haga con un solo pago.

Si, por el contrario, optas por comprar un trayecto de ida o vuelta en el que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una buena alternativa para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleves lo indispensable por si no llega tu maleta, de modo que puedas realizar las excursiones.

Los bastones no se pueden llevar en cabina; tendrás que facturarlos.

Habitación doble/individual

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que esté interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo, pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Seguro de viaje (incluido en el precio del viaje)

La actividad tiene **incluido un seguro de viaje** con **Iris Global** que incluye:

- Rescate hasta 6.000 €
- Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 € (opción de contratar una cobertura mayor, consultar).
- Repatriación o transporte sanitario: ilimitado.
- Regreso anticipado por causas justificadas: ilimitado.
- Pérdida, robo o daños de equipaje: hasta 600 €.

También tienes la opción de contratar un **seguro de cancelación** por causas justificadas con el **seguro Iris Global** que le incluimos en el viaje con un coste de 20 € por cada 1.000 € asegurados con un **máximo asegurado de 3.000 €**. La contratación tiene que hacerse en el momento de la reserva de su viaje. Si no se hace en tiempo hay **72 horas de carencia** en el que en caso de tener que cancelar por una causa justificada no le cubriría.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial** también ofrece este seguro con la **opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Seguro de viaje incluido

* Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial** también ofrece este seguro con la **opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Más información

* Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Si tiene algún otro seguro contratado de este tipo, tiene la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de sus seguros y también tendrá que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por su accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

**** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Enlaces de interés

- [Azores](#)

7 Puntos fuertes

- Grupo reducido (de 5 a 8 personas)
- Espectaculares vistas.
- Gran variedad paisajística.

- Buen clima.
- Buena gastronomía.

8 Otros viajes similares

- Senderismo en Madeira. Portugal.

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo **Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es